

**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
230	<b>Суфле творожно - морковное.</b> <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, морковь свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-283, Б-18, Ж-13, У-23	83-00
50	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-148, Б-3, Ж-4, У-25	32-00
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-629, Б-26, Ж-18, У-89	129-00

**Итого за день** ККАЛ-629, Б-26, Ж-18, У-89 **129-00**



Фельдшер

30.11.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
190	<b>Суфле творожно - морковное.</b> <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, морковь свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-234, Б-15, Ж-11, У-19	69-00
40	<b>Молоко сгущенное (полив)</b> <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</i>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-2, У-12	15-00
200/7	<b>Чай с лимоном.</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-44, У-11	6-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-487, Б-21, Ж-14, У-69	98-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-487, Б-21, Ж-14, У-69	98-00

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер